**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости.**

За 3 дня до исследования  необходимо исключить из рациона черный хлеб,  цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетке активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.

При  нарушениях пищеварения можно принимать  панкреатин или мезим–форте, или фестал, по 1 таблетке во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.

За два дня до исследования сделать очистительную клизму /не накануне!!!/.

Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня — если исследование утром, исследование проводится строго натощак.

Если исследование проводится во второй половине дня до исследования не есть, не менее 6 часов, лучше 10 часов.

Для проведения исследования желчного пузыря с нагрузочной пробой требуется иметь при себе: 50 мл 20 % сметаны или 2 ст. ложки растительного масла или 0.5 литра кефира 3.2 % или сливок не менее 10%-100-200 мл.

**Подготовка к  ультразвуковому исследованию почек.**

При наличии у пациента  избыточного веса и повышенного газообразования  
в кишечнике, за 3 дня до исследования  исключить из рациона черный  
хлеб,  цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих  
дней по 2-4 таблетке активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.

При  нарушениях пищеварения можно принимать  панкреатин или мезим–форте, или фестал, по 1 таблетке во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.

За два дня до исследования сделать очистительную клизму /не накануне!!!/.  
В день исследования есть и пить можно, исследование проводится не натощак.

**Подготовка к ультразвуковому исследованию мочевого пузыря.**

За 1.5 часа до исследования выпить постепенно  1-1.5 литра  любой жидкость чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.  
При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжении и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

**УЗИ молочных желез**

УЗИ молочных желез выполняется с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.

**При себе иметь** направление.